



ENGAGEMENT

Den Selbsthilfetag haben in einem gemeinsamen Arbeitsprozess aktiv und mit großem Engagement vorbereitet:

SELBSTHILFEGRUPPEN:

- > Aphasie und Schlaganfall Metzingen
- > Creative Selbsthilfegruppe
- > Emotion Anonymus
- > Epilepsie-Selbsthilfegruppe-Reutlingen
- > Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe RT-Hohbuch
- > Initiative Psychiatrie-Erfahrener Reutlingen
- > Morbus Bechterew Reutlingen
- > Niere Baden-Württemberg e.V. Regionalgruppe RT
- > Polio-Selbsthilfegruppe Reutlingen-Tübingen
- > Prostatakrebs Reutlingen-Tübingen e.V.
- > Öhrli-Treff
- > Rheuma-Liga Reutlingen
- > SHG Schnarchen-Schlafapnoe Reutlingen-Tübingen

INSTITUTIONEN:

- > Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen der AOK Neckar-Alb
- > Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Bezirksgeschäftsstelle Neckar-Alb
- > Abteilung für Ältere beim Sozialamt der Stadt Reutlingen

Unterstützt durch:



Diakonieverband 



KONTAKT

> SIGRUN SCHRÖDER
Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen der AOK Neckar-Alb
Fon 07125 1502710

> ACHIM SCHERZINGER
Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband,
Bezirksgeschäftsstelle Neckar-Alb
Fon 07121 268121

> UTE ZEILE
Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew
Fon 0160 2027458



Matthäus-Alber-Haus
Lederstraße 81
72764 Reutlingen

Behindertenparkplätze um das Matthäus-Alber-Haus:

- > Parkhaus Lederstraße: 2 Behindertenparkplätze
- > Tiefgarage Tübinger Tor: 4 Behindertenparkplätze
- > Rathaus-Tiefgarage: 4 Behindertenparkplätze

Schirmherrschaft:



Selbsthilfe - ein starkes Stück Aufklärung!

REUTLINGER SELBSTHILFETAG

10. März 2012
10-16 Uhr
Matthäus-Alber-Haus
Reutlingen

Veranstalter:





EINLADUNG

Selbsthilfe als vierte Säule im Gesundheitssystem gewinnt immer mehr an Bedeutung. Schätzungen zufolge engagieren sich bundesweit ca. 3 Millionen Menschen in ungefähr 100 000 Selbsthilfegruppen. Das Forum der Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen möchte mit dem heutigen Selbsthilfetag einer breiten Öffentlichkeit die Vielfalt der rund 70 regionalen Selbsthilfegruppen präsentieren.

Der besondere Ansatz der Aufklärungsarbeit in der Selbsthilfe liegt in ihrem Grundverständnis: Gesundheit und Krankheit sind keine Gegensätze, sondern Lebensereignisse, die jeden treffen können und die bewältigt werden wollen. Selbsthilfegruppen bieten hier Aufklärung in vielfältiger Form. Sie unterstützen bei der Bewältigung von Krankheit durch Informationen, Austausch und Begleitung. Sie laden dazu ein, die eigenen Kraftquellen immer wieder neu zu mobilisieren.

Wir freuen uns, dass die Schirmherrschaft für den Reutlinger Selbsthilfetag von Landrat Thomas Reumann übernommen wurde.

Bei allen, die diesen Tag mit ihrem Bekenntnis zur Selbsthilfebewegung und ihrem finanziellen und persönlichen Engagement möglich gemacht haben, möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken. Machen Sie sich ein Bild der bunten Selbsthilfelandschaft im Landkreis Reutlingen.

Wir freuen uns auf Sie.

Freundlich grüßen Sie

Hans Willi Kies
Geschäftsführer der
AOK Neckar-Alb

Ute Zeile
Forum der Selbsthilfegruppen im
Landkreis Reutlingen



PROGRAMM

10.00 Uhr BEGRÜSSUNG
GRUSSWORT
Landrat Thomas Reumann

GRUSSWORT
Hans Willi Kies
Geschäftsführer AOK Neckar-Alb

VORTRAG
Salutogenese - die Frage nach der
Entstehung von Gesundheit
Dipl.-Soz.Päd. Rüdiger Weckmann

FORUMTHEATER
Wilde Bühne Stuttgart

VORHANG AUF -
Die regionale Selbsthilfe stellt sich vor

12.45 - 14.00 Uhr MITTAGSPAUSE

14.00 Uhr SELBSTHILFEBÖRSE UND
WORKSHOPS

15.30 Uhr BLICK ZURÜCK NACH VORN
Selbsthilfe gestern, heute
und morgen



WORKSHOPS

> KOMMEN SIE IN SCHWUNG:
Die Selbsthilfegruppen Morbus Bechterew Reutlingen und Rheuma-Liga Reutlingen laden Sie ein, aktiv zu werden und mit Ihnen Spaß an Bewegung zu haben.
Moderation: Ute Zeile, Heidemarie Haarmann

> WERDEN SIE KREATIV:
Die Creative Selbsthilfegruppe bietet Ihnen die Möglichkeit über kreatives Gestalten ins Gespräch zu kommen.
Moderation: Susanne Stenzel

> INFORMIEREN SIE SICH ÜBER ORGANSPENDE -
DAS GESCHENKTE LEBEN:
Die Regionalgruppe Reutlingen des Verbandes Niere Baden-Württemberg e.V. stellt Ihnen das Thema anhand von kurzen Porträts Betroffener vor und lädt zur Diskussion ein.
Moderation: Bernhard Domes, Reinhardt Henne

> KOMMEN SIE INS GESPRÄCH:
Austausch zum Vortrag »Salutogenese - die Frage nach der Entstehung von Gesundheit«
Moderation: Rüdiger Weckmann

Informationen zur Organisation der Workshops finden Sie vor Ort.

Selbsthilfe -
ein starkes Stück
Aufklärung!